

Ein gutes Wort für den Tag

15. Mai 2026, Freitag · Thomas Hüwe

Zeiteinheiten

Zum Stressabbau

Gott du wirkst in die Zeit hinein.

Du verwandelst sie in eine heilige und heilbringende Zeit.

Mit dir verwandelt sich die Zeit in einen Lebensraum.

In ihm kann sich der Mensch entfalten und sich selbst finden.

Diese Zeit wird für den Menschen ein Geschenk.

Er empfängt die Zeit als ein Geschenk Gottes.

Die erfahrenen Zeiteinheiten wachsen in uns

und verwandeln sich in lebendige Lebenszeit.

Gott schenkt den Menschen täglich Zeiteinheiten.

Nimmt er sie an und lebt sie bewusst, dann entfaltet sich das Leben,

und er wird Mensch, lebend aus der Ruhe und der Gelassenheit.

Gott du schenkst uns

Zeit zum Atmen,

Zeit für die Arbeit,

Zeit für die Ruhe,

Zeit für die Freude,

Zeit für die Trauer,

Zeit für das Leid,

Zeit für das Glück,

Zeit für die Menschen,

Zeit für das Schaffen,

Zeit für die Ruhe,

Zeit für die Erholung,

Zeit für den Stressabbau,

Zeit für den Schlaf,

Zeit für die Menschwerdung.

(Aus: Angedacht Band 2 von Norbert Brockmann)

