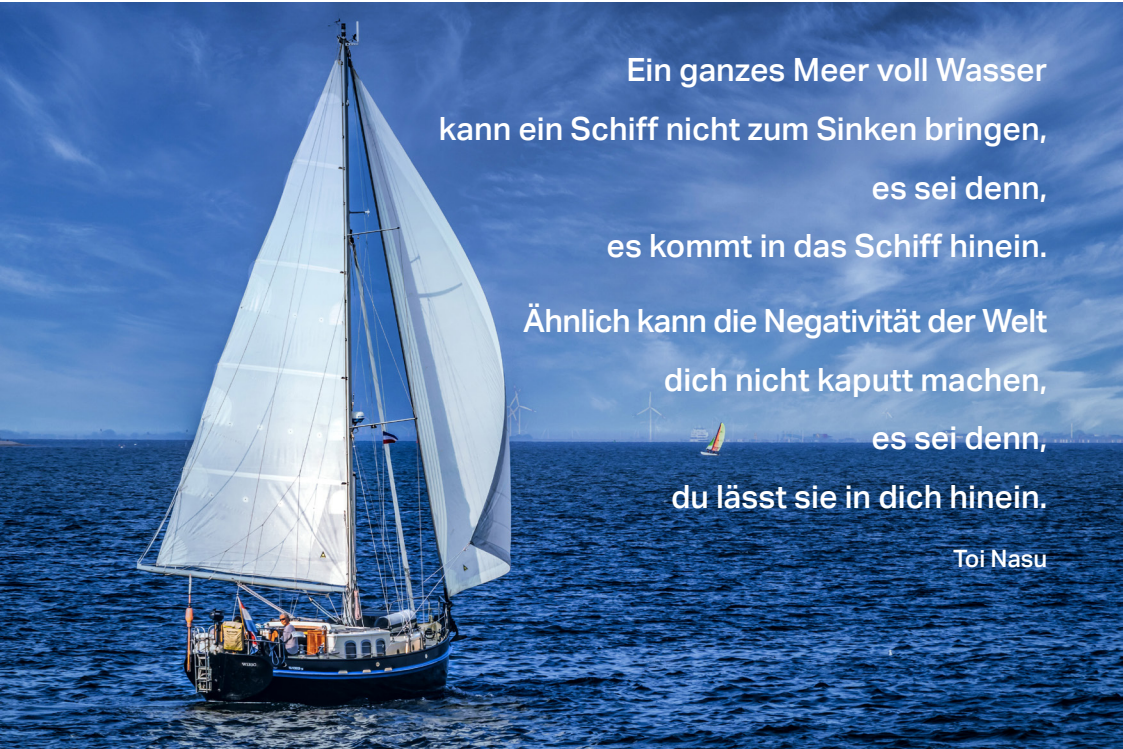


# Ein gutes Wort für den Tag

08. Mai 2026, Freitag · Elisabeth Weinhold



Ein ganzes Meer voll Wasser  
kann ein Schiff nicht zum Sinken bringen,  
es sei denn,  
es kommt in das Schiff hinein.

Ähnlich kann die Negativität der Welt  
dich nicht kaputt machen,  
es sei denn,  
du lässt sie in dich hinein.

Toi Nasu

HAB MUT  
STEH AUF!